

## UNSER ANSPRUCH

Die physische und psychische Gesundheit der Kinder  
in der Kita zu fördern  
durch:

- Vollverpflegung nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Bewegungsangebote
- Spielen im Freien
- Yoga und Entspannungsangebote
- Rückzugsmöglichkeiten
- Wertschätzende und achtende Haltung
- Förderung der Selbstständigkeit
- Partizipation

## KONTAKT

Kindertagesstätte Stennweiler  
In Trägerschaft der Gemeinde Schiffweiler  
Karl-Kunz-Weg 7  
66578 Schiffweiler

kitastw@schiffweiler.de  
Tel.: 06824 / 2481

## LEITUNG

Nadine Böcker, Kindheitspädagogin B.A.  
Kerstin Diehl, staatlich anerkannte Erzieherin

## KONSULTATIONS-KITA 2024 - 2027

Bildungsbereich  
„Körper, Bewegung und Gesundheit“





## Positive Unterstützung des Essverhaltens im Alltag der Kita durch eine ausgewogene Ernährung nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

- Tägliches Frühstücksangebot in Krippe (Tischangebot) und Kindergarten (Buffet)
- Mittagessen
- Zwischenmahlzeit



## Feste Angebote im Schwerpunktbereich

- Frühstücksbuffet
- Mittagessen und Zwischenmahlzeit
- Tägliche Bewegungsangebote im Turnraum
- Yoga und Entspannungsübungen im Kindergarten
- Bewegungsfördernde Spielebene in der Krippe
- Tägliche Nutzung des Außengeländes
- Zubereitung von Aufstrichen, Brote, Kuchen, ...
- Einkauf mit den Kindern
- Kindgerechter Speiseplan
- Waldprojekt der „Schlaufüchse“
- Wald und Wiesentage
- Materialien zur Ernährung
- Ruhe und Rückzugsbereiche
- Mitbestimmung der Kinder
- Bällebad
- Snoezelraum
- Mobile Bewegungselemente
- Kinderküche
- Hochbeete

## Das erwartet Sie

- Einblicke in die pädagogische Arbeit (Film)
- Vortrag zur Umsetzung
- Verkostung
- Erkunden der Kita
- Austausch und Reflexion

